

Juni 2011

Yoga mit Yogarani, Yogacharini Dr. med. Nalini Devi

Dr. med. Nalini Devi ist eine Schülerin von Dr. Swami Gitananda Giri - einer der bedeutendsten Yoga-Rishis des 20. Jahrhunderts. Als vielfach ausgezeichnete und erfahrene Yogalehrerin unterrichtet sie Rishiculture Ashtanga Yoga nach Swami Gitananda in dem von ihr gegründeten Gitananda Yoga Alayam (Ibiza, Spanien) und in Ananda Ashram (Pondicherry, Indien).

Freitag, 17. Juni

Das Pranava Pranayama. Bedeutung des AUM in der klassischen Yoga Literatur: Upanischaden, Bhagavad Gita, Yoga Sutras und Tirumantiram.

19 - 21 Uhr, für eigene Schüler kostenlos, sonst 10 EUR

Samstag, 18. Juni

Seminar: Fortgeschrittene Pranayamas (Jnana Yoga Kriyas incl. Yoga Nidraa nach Dr. Swami Gitananda und Hang Sah Kriya): Theorie und Praxis. Nada Yoga als Vorbereitung für die Jnana Yoga Kriyas.

10 - 13 Uhr und 14 - 17 Uhr, 60 € bzw. 100 € bei Teilnahme an beiden Seminaren am 18. und 19. Juni

Sonntag, 19. Juni

Seminar: Einführung in die große Kunst und Wissenschaft des Yantra

10 - 13 Uhr und 14-17 Uhr, 60 €, Teilnahme an beiden Seminaren am 18. und 19. Juni 2011: 100 €

**Gitanandayoga Berlin,
Hindenburgdamm 57a, 12203 Berlin**



Dr. Arja Miettinen-Baumann

Info und Kontakt:
fon 030 - 325 01 325 oder
01577 - 413 38 85
mail info@gitanandayoga-berlin.de
www.gitanandayoga-berlin.de

