

Sonnabend, 14. Februar 2009



Dr. Arja Miettinen-Baumann

Atem ist Leben

13 bis 15 Uhr

Theorie und Praxis von VIBHAGA PRANAYAMA (Gitananda-Yoga-Atemkontrolltechniken zur Wahrnehmung der Lunge und Erweiterung der Lungenkapazität).
Anmeldung erforderlich.

Beitrag: 10 €, für eigene Schüler frei

Was ist Gitananda Yoga?

15.30 bis 16.30 Uhr

Informationsveranstaltung
für alle Interessierten

Teilnahme frei

Ort:

HIRAM HAUS, Alt Tempelhof 28,

12 103 Berlin/Tempelhof (U6, Station Alt-Tempelhof)

Info und Kontakt: fon 030 - 325 01 325 oder 01577 - 413 38 85
mail info@gitanandayoga-berlin.de
www.gitanandayoga-berlin.de