

Sonnabend, 28.März 2009



Dr. Arja Miettinen-Baumann

Atem ist Leben

13.00 bis 15.15 Uhr

HATHENAS, Kräftigungstechniken der Lunge in der GITANANDA YOGA -Tradition zur Vergrößerung und Verjüngung der Lunge und Erweiterung der Lungenkapazität.

Anmeldung erforderlich.

Beitrag: 10 €, für eigene Schüler frei

Was ist Gitananda Yoga?

15.30 bis 16.30 Uhr

Informationsveranstaltung
für alle Interessierten

Teilnahme frei

Ort:

HIRAM HAUS, Alt Tempelhof 28,
12 103 Berlin/Tempelhof (U6, Station Alt-Tempelhof)

Info und Kontakt: fon 030 - 325 01 325 oder 01577 - 413 38 85
mail info@gitanandayoga-berlin.de
www.gitanandayoga-berlin.de