

Oktober 2011

Yoga mit Yogacharini Dr. med Nalini Muñoz Weier

Dr. Nalini Muñoz Weier wurde von dem „Vater des modernen wissenschaftlichen Yoga“, Dr. Swami Gitananda Giri, persönlich als Yoga Therapeutin ausgebildet. Sie ist eine weltweit bekannte und in Indien vielfach ausgezeichnete Yoga Expertin.

Die Reise der Amöbe zum Homo Sapiens: Der Evolutionsprozess neu durchlebt mit Yoga Asanas

Sonntag, 9. Oktober
10 - 13 Uhr und 14 - 17 Uhr, 60 €

Wir alle haben den gesamten genetischen Evolutionsprozess des Lebens auf der Erde im Leibe unserer Mutter erneut erfahren. Die „Erinnerungen“ dieser biologischen Vergangenheit liegen im Unterbewusstsein. Wir alle kennen die negativen Impulse, die aus dem Unterbewusstsein aufiauchen und unser Leben und das der uns nahestehenden Menschen beeinflussen.

Mit Hilfe der Symbolik der Körperstellungen in Yoga Asanas, die Tierformen in verschiedenen Evolutionsstufen darstellen, können wir die Evolution unseres Nervensystems wieder bewusst durchleben. Durch diesen Prozess können solche tief im Unterbewusstsein haftenden negativen Impulse wahrgenommen und die dadurch entstandenen Spannungen gelöst werden. Wir können Herr unserer Selbst werden und so echte Freiheit erfahren.

**Gitanandayoga Berlin,
Hindenburgdamm 57a, 12203 Berlin**



Dr. Arja Miettinen-Baumann

Info und Kontakt:
fon 030 - 325 01 325 oder
01577 - 413 38 85
mail info@gitanandayoga-berlin.de
www.gitanandayoga-berlin.de

